



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г. Самара с 7 до 11 лет МБОУ

Меню дневного рациона на 04.04.2025 г. о. Самара

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г. Самара

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

ккал-33, Жиры-4

ккал-453, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49

ккал-46, Углеводы-11

ккал-106, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21

ккал-638, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-82

85-00

Итого за ЗавтракОбед

ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7

ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9

ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33

ккал-72, Углеводы-18

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Итого за Обед

ккал-756, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-117

110-17

Полдник

ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25

ккал-48, Углеводы-12

Итого за Полдник

ккал-304, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-37

50-00

Полдник СВО

ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46

ккал-45, Углеводы-11

Итого за Полдник СВО

ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57

37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.