

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г. Самара № 11 МБОУ

Меню дневного рациона на 07.03.2025 Самара

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о. Самара

*Григорьева М. В.*

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КЦНТ" г. Самара  
*А.И. Авроскина*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционное.	ккал-33, Жиры-4	
85	Сосиска отварная с соусом.	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
150	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	ккал-131, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-494, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-63	<b>82-00</b>
<b>Обед</b>			
200/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100	Фрикадельки из говядины с томатным соусом.	ккал-131, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
170	Пюре гороховое с огурцом консервированным.	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
761	<b>Итого за Обед</b>	ккал-806, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-128	<b>110-17</b>
<b>Полдник</b>			
100/10	Оладьи со сгущенным молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	ккал-112, Углеводы-28	
310	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-395, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-71	<b>50-00</b>
<b>Полдник СВО</b>			
100/10	Оладьи со сгущенным молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
310	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	<b>37-83</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Брюнчугина Е.Н.*

Брюнчугина Е.Н.