



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 07.11.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Верждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

И.И. Авдеева



Исход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
00/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
,5		ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-559, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-76	86-75
554,5	Итого за Завтрак		

Обед			
12,5/25	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
0/1		ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
100	Рыба по-самарски тушеная с овощами	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-72, Углеводы-18	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб пшеничный	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
40	Хлеб ржаной	ккал-896, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-135	121-46
843,5	Итого за Обед		

Полдник			
150	Крендель "Сахарный".	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	Итого за Полдник	ккал-341, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-57	54-13

Полдник СВО			
150	Крендель "Сахарный".	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	Итого за Полдник СВО	ккал-341, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-57	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.