



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 день

Меню дневного рациона на 13.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Ф.Н. Авдеева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
80	Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
541	Итого за Завтрак	ккал-476, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-77	

Обед

60	Сельдь солёная с луком.	ккал-104, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-2	
12,5/25	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
0/1			
105	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным	ккал-140, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
888,5	Итого за Обед	ккал-910, Белки-37, Жиры-26, Углеводы-127	

Полдник

100/10	Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
310	Итого за Полдник	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	

Итого за день ккал-1 806, Белки-60, Жиры-48, Углеводы-280 **270-91**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.