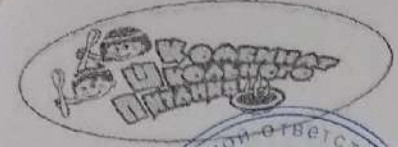


ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г. Самара с 7 по 11 лет

Меню дневного рациона на 14.09.2025

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Н.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
250	Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный	ккал-274, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-24	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-473, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-59	<b>85-00</b>
<b>Обед</b>			
14/200/	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
755	<b>Итого за Обед</b>	ккал-777, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-130	<b>110-14</b>
<b>Полдник</b>			
100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-430, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-67	<b>50-00</b>
<b>Полдник СВО</b>			
100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68	<b>37-86</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Брюнцугина Е.Н.*

Брюнцугина Е.Н.