



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет 10 день
Меню дневного рациона на 14.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПИ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	Омлет натуральный со сливочным маслом..	ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-2	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
515	Итого за Завтрак	ккал-541, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-70	
<u>Обед</u>			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	ккал-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
250	Азу с мясом	ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
871	Итого за Обед	ккал-998, Белки-24, Жиры-42, Углеводы-127	
	Итого за день	ккал-1 539, Белки-44, Жиры-62, Углеводы-198	224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнцугина Е.Н.