

ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 139 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.09.2024.

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП" г. Самара  
 Т.В. Авриксина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5	Каша пшеничная молочная с маслом.	ккал-285, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-44	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
60	Яблоко свежее (нарезка)..	ккал-27, Углеводы-6	
531	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-558, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-87	<b>80-00</b>
<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью.	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
12,5/20	Суп картофельный с клецками,	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
0/1	цыплятами и зеленью ..	ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54	
250	Плов из птицы..	ккал-94, Углеводы-23	
200	Компот из изюма..	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб пшеничный	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Хлеб ржаной .		
813,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-976, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-151	<b>105-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.