



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет 11 день

Меню дневного рациона на 18.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

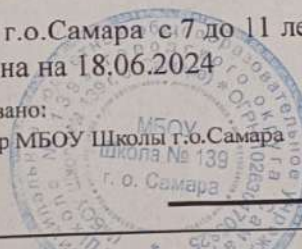


ООО "КШП"

Т.Н. Аврасскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



*[Handwritten signature]*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

|        |  |  |  |
|--------|--|--|--|
| 10     | Масло порционно                          | ккал-66, Жиры-7                          |  |
| 250/5  | Каши пшеничная вязкая молочная с маслом. | ккал-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54 |  |
| 200/11 | Чай с сахаром.                           | ккал-45, Углеводы-11                     |  |
| 30     | Хлеб пшеничный..                         | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18    |  |
| 50     | Яблоко свежее (нарезка)                  | ккал-22, Углеводы-5                      |  |
| 556    | <b>Итого за Завтрак</b>                  | ккал-572, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-88 |  |

Обед

|         |   |   |  |
|---------|---|---|--|
| 60      | Салат из белокочанной капусты с морковью                  | ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5      |  |
| 12,5/25 | Рассольник Ленинградский с цыплятами, сметаной и укропом. | ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21    |  |
| 0/10/1  | Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным.                 | ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10   |  |
| 100     | Каши гречневая рассыпчатая с маслом                       | ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39    |  |
| 200     | Компот из сухофруктов.                                    | ккал-72, Углеводы-18                      |  |
| 60      | Хлеб пшеничный  | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |  |
| 30      | Хлеб ржаной.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |  |
| 873,5   | <b>Итого за Обед</b>                                      | ккал-954, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-143 |  |

Полдник

|     |                         |   |        |
|-----|-------------------------|---|--------|
| 100 | Рожок с повидлом        | ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58      |        |
| 200 | Чай со смородиной       | ккал-39, Углеводы-10                        |        |
| 300 | <b>Итого за Полдник</b> | ккал-373, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-68      |        |
|     | <b>Итого за день</b>    | ккал-1 899, Белки-49, Жиры-60, Углеводы-299 | 270-91 |

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Handwritten signature]*

Брюнгугина Е.Н.