



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с.7 до 11 лет 13 день
 Меню дневного рациона на 19.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано: Школа № 139
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
170	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	Итого за Завтрак	ккал-553, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-83	
Обед			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Мясо духовое, огурец свежий	ккал-428, Белки-9, Жиры-33, Углеводы-24	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
796	Итого за Обед	ккал-912, Белки-19, Жиры-41, Углеводы-118	
Полдник			
100	Витушка с изюмом.	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-391, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-72	
	Итого за день	ккал-1 856, Белки-47, Жиры-64, Углеводы-273	270-91

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Бронницкая Е.Н.