

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.о.Самара с 7 до 11 лет 14 день

Меню дневного рациона на 20.06.2024

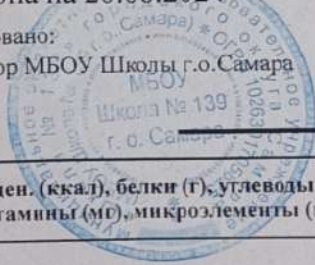
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
150/15	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком	ккал-376, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-37	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-40, Углеводы-9	
501	Итого за Завтрак	ккал-585, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-75	

Обед

15/250/1	Суп картофельный с клецками, фрикадельками из птицы и укропом	ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
160	Пюре гороховое с томатом свежим	ккал-217, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-929, Белки-38, Жиры-24, Углеводы-140	

Полдник

100	Ватрушка с повидлом .	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
300	Итого за Полдник	ккал-381, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-80	
	Итого за день	ккал-1 894, Белки-70, Жиры-48, Углеводы-295	270-91

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Handwritten signature]

Брюнчугина Е.Н.