

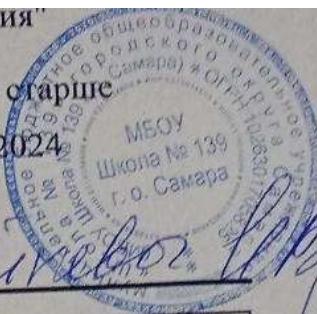
ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 23.09.2024

Согласовано:

Директор МБОУ школы г.о. Самара



утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Выход
(г)

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)Стоимость
питания
(руб)

15 Сыр порционно.

ккал-52, Белки-4, Жиры-4

40 Яйцо вареное

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

250/5 Кашица Дружба вязкая молочная с маслом
сливочным

ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41

200/11 Чай с молоком и сахаром

ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

Итого за Завтрак ккал-569, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-78

86-75

Обед12,5/25 Борщ с капустой, картофелем,
цыпленком, сметаной и укропом .

ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14

0/5/1 Шницель мясной с соусом томатным.

ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10

100 Шницель отварная с маслом и икрой
кабачковой

ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37

200 Напиток клюквенный Школьный

ккал-62, Углеводы-15

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

30 Хлеб ржаной .

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

868,5

Итого за Обед

121-46

Полдник

ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78

ккал-45, Углеводы-11

150 Гребешок "Школьный".

Итого за Полдник ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89

54-13

361

Полдник СВО

ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78

ккал-45, Углеводы-11

200/11 Чай с сахаром.

Итого за Полдник СВО ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89

54-13

361

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.