



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 139 г. Самара с 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 24.02.2025 г. о. Самара



Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Раисева

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "КШЦ"



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	Итого за Завтрак	ккал-488, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-68	85-00

Обед			
12,5/20	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	ккал-117, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9	
0/5/1	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
100	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
180	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
200	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Итого за Обед	ккал-854, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-120	110-17

Полдник			
80	Десерт "Нежность"	ккал-357, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-59	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник	ккал-403, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-70	50-00

Полдник СВО			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	37-83

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.