

Согласовано:

Директор МБОУ школы г.о. Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Для документов

Т.Н. Аврашина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|-------|
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 250/5 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 561 | Итого за Завтрак | ккал-569, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-78 | 86-75 |

Обед

| | | | |
|---------|---|---|--------|
| 12,5/25 | Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом. | ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14 | |
| 0/5/1 | Шницель мясной с соусом томатным. | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 | |
| 100 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37 | |
| 210 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 200 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 60 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 30 | Итого за Обед | ккал-922, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-126 | 121-46 |
| 868,5 | | | |

Полдник

| | | | |
|--------|-------------------------|--|-------|
| 150 | Гребешок "Школьный". | ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 361 | Итого за Полдник | ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89 | 54-13 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|--|-------|
| 150 | Гребешок "Школьный". | ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 361 | Итого за Полдник СВО | ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89 | 54-13 |

Витаминизация

| | | | |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|-------|
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 19-81 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Б.Е.