



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 139 г. Самара с 12 лет старше

Меню дневного рациона на 26.11.2024

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|--------------|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 280 | Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный. | ккал-302, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-27 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-564, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-69 | 86-75 |

Обед

| | | | |
|---------|--|---|---------------|
| 14/250/ | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью | ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19 | |
| 1 | Котлеты рыбные с соусом томатным.. | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 100 | Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной. | ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34 | |
| 180 | Компот из изюма.. | ккал-94, Углеводы-23 | |
| 200 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 60 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 30 | Итого за Обед | ккал-825, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-136 | 121-46 |

Полдник

| | | | |
|--------|-------------------------|--|--------------|
| 150 | Булочка "Плетёнка". | ккал-506, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-66 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 361 | Итого за Полдник | ккал-551, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-77 | 54-13 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|--|--------------|
| 150 | Булочка "Плетёнка". | ккал-506, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-66 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 361 | Итого за Полдник СВО | ккал-551, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-77 | 54-13 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Брюнчугина Е.Н.