

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 139 г. Самара с 17 лет, старше

Меню дневного рациона на 05.03.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г. Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом	ккал-190, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-12	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
554,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-585, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-78	<b>91-52</b>

Обед

12,5/25	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
100	Рыба по-самарски тушеная с овощами	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
843,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-896, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-135	<b>128-14</b>

Полдник

150	Крендель "Сахарный".	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-363, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-62	<b>60-00</b>

Полдник СВО

150	Крендель "Сахарный".	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-341, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-57	<b>57-11</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Брюнчугина Е.Н.